



Natüo

# Catálogo



# ¡Hola!



Bienvenidx, sí estás leyendo esto, es tu momento para el cambio al mundo del bienestar y equilibrio que te ayudará a restaurar tu salud y prevenir enfermedades.

Creemos y practicamos la teoría que refiere, que todo sistema viviente mediante los adaptógenos puede restaurar su salud cuando la energía, inteligencia biológica y organización están en equilibrio. Pero te estarás preguntando, ¿De dónde vienen los adaptógenos?, ¿Quién los descubrió?, ¿Qué son? Y ¿Cómo funcionan?

Y lo más importante, ¿Cómo benefician mi salud? Y ¿Por qué debo hacerlos parte de mi rutina diaria?

Continua leyendo para descubrir la respuesta a estas preguntas tan comunes.



El término adaptógeno fue creado por los rusos en 1947 hasta 1993 en la época de la guerra fría, en ese tiempo los rusos tenían una fijación en ganarle a los americanos en todo, así que estuvieron haciendo estudios para ver cómo encontraban sustancias naturales que les dieran mejor potencia, mayor habilidad, más energía y mejores reflejos a sus atletas para ganar la mayor cantidad de medallas en las olimpiadas.

Se cuenta que lo administraban en la dieta de sus astronautas, para prevenir la degeneración que desarrollan al estar tanto tiempo sin gravedad.

En 1957, los adaptógenos fueron categorizados por primera vez por Nicolai Lazarev en Rusia, para referirse a sustancias que incrementen un estado de "resistencia" contra múltiples factores estresores, ayudando al cuerpo a adaptarse a los cambios del entorno.

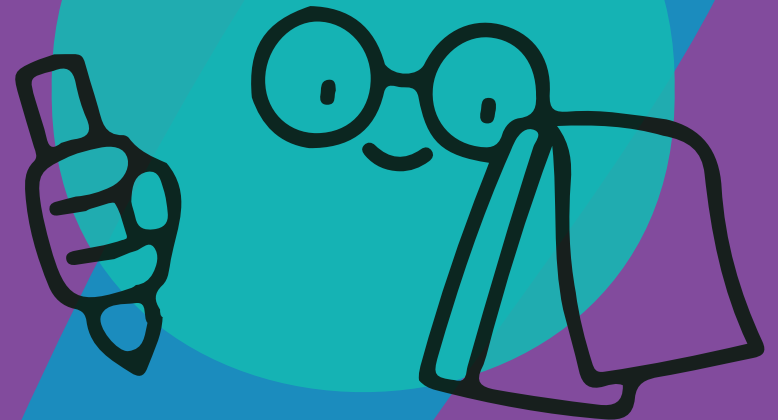
# El origen

- 1. No son tóxicos**
- 2. Potencializan la resistencia**
- 3. Normalizan el cuerpo**

# ¿Qué son los adaptógenos?

Son una clase de hongos, plantas y raíces que combaten el estrés y equilibran el cuerpo. Como su nombre lo dice, ayudan a aumentar la capacidad de adaptación desde el punto de vista mental y físico, para poder sobrellevar con éxito el impacto de una vida estresante.

Con esto nos referimos a que el estrés pasa por tu cuerpo pero no te alcanza a afectar de manera severa, ya que el cuerpo tiene una mayor capacidad de adaptación, un ejemplo puede ser la capacidad de disminuir la fatiga y mejorar la resistencia (aumentan la condición física), durante las actividades de bajo y alto rendimiento.



# POWER BLEND

An illustration of a woman with black hair, wearing a pink tank top and black leggings, lifting two dumbbells. She is standing on a pinkish-purple ground with stylized purple and blue plants. The background is a dark blue sky with white clouds, yellow stars, and a large blue circular light effect behind her.

- \* Utilizado para mantener la energía, potenciar la resistencia física y fomentar una capacidad pulmonar saludable
- \* Promueve el estado de alerta, resistencia, ayuda a reducir la fatiga y la recuperación muscular
- \* Utilizada para mejorar la salud hormonal tanto de hombres como de mujeres, promover la energía y la función de la memoria.
- \* Es utilizado tradicionalmente como un buen compañero del ejercicio como vasodilatador, desencadena una mejor oxigenación y nutrición de lo músculos. Es recomendable tomarlo en ayunas, ya que este te ayudará a tener energía y prepararte para el entrenamiento.

Consúmelo **en la mañana** ó antes de **hacer ejercicio**

Energía, resistencia y capacidad pulmonar



Tónico Herbal de Pink Chai con Especies,  
Betabel y adaptógenos  
**(Rhodiola, Cordyceps y Maca)**

## Acercas de

Es una mezcla compuesta de un chai especiado, polvo de rosas con betabel que se convierte en una bebida dulce, aromática y con muchas propiedades naturales, se complementa con lo vigorizante de los adaptógenos que combaten el estrés, apoya la resistencia, la recuperación y un sistema inmunológico saludable

### Ingredientes

Mezcla herbal de Té chai con especias, cáscara de naranja, canela, jengibre, clavo, polvo de rosas, Betabel en polvo, Rhodiola orgánica en polvo, Cuerpo fructífero de Cordyceps orgánico en polvo (Cordyceps Militaris), y Raiz de Maca amarilla orgánica en polvo.

Energía



Capacidad Pulmonar



Resistencia



# GOLDEN BLEND



- \* Disminución de problemas respiratorios: Bronquitis, asma, neumonía.
- \* Prevención de enfermedades de demencia como el Alzheimer.
- \* Sanación interna del cuerpo y los tejidos.
- \* Renovación de células y purificación de la sangre.
- \* Lubricación para permitir la flexibilidad de las articulaciones.
- \* Reducción de gases producidos por mala digestión.
- \* Disminución de síntomas premenstruales.
- \* Manejo de la inflamación y el dolor muscular inducidos por el ejercicio.

Consúmelo **en la mañana** ó **en la noche**

Immunomodulador y  
anti-inflamatorio



Pólvo para preparar leche dorada con cúrcuma, especias y adaptógenos **(Reishi, ashwagandha y lion's mane)**

## Acercas de

La leche dorada o Golden Milk es una bebida hecha a base de cúrcuma, pimienta y una mezcla de especias que al combinarse se convierte en un potente antiinflamatorio que es muy famoso en todo el mundo por sus múltiples beneficios saludables.

Mejoramos la fórmula de la tradicional leche dorada de la India añadiéndole un nootrópico y adaptógenos como es el Reishi, Ashwagandha y Lion's Mane

### Ingredientes

Cúrcuma, jengibre, pimienta negra, cardamomo, canela, Cuerpo fructífero de Reishi orgánico en polvo (*Ganoderma lucidum*), Cuerpo fructífero de Melena de León orgánico en polvo (*Hericium erinaceus*) y Raíz de Ashwagandha orgánico en polvo.



# MENTAL BLEND



## \* **Lion's Mane o Melena de león**

- Es nootrópico y adaptógeno orgánico conocido por ser neuroprotector, mejora el enfoque y la resistencia mental. Es un hongo rico en beta-glucanos, hericenonas, Erinacinas y muchos otros nutrientes para mejorar la salud de la microbiota y el sistema nervioso

## \* **Chaga**

- Es hongo potente antioxidante y adaptógeno para reducir estrés y nervios, retrasa el envejecimiento, reduce el colesterol y baja la presión arterial. Puede ayudar a combatir infecciones, desde resfriados leves hasta enfermedades.

## \* **Maitake**

- Es un hongo que ayuda a nuestro cuerpo a ser más resistente a los ataques de patógenos externos, regulador metabólico, apoyo para diabéticos ya que mejora la resistencia a la insulina, también ayuda a combatir el estrés y la fatiga. El betaglucano es un componente clave de este hongo, es una fibra soluble que proporciona beneficios digestivos y puede estimular la función inmunológica.



Tónico Herbal Antioxidante de Rooibos con (Chaga, Lion's Mane y Maitake).

## Acercas de

Este blend es un excelente complemento para impulsar la memoria y función cognitiva junto con el balance del sistema digestivo que esta considerado como nuestro segundo cerebro.

### Ingredientes

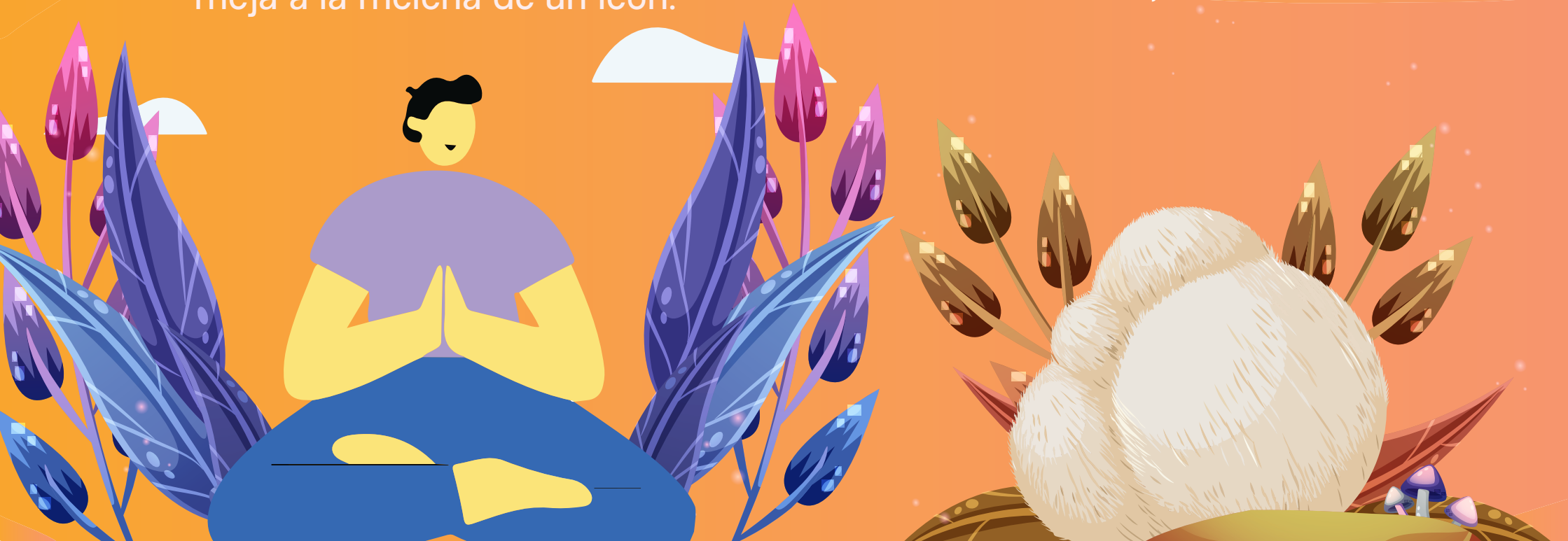
Té Rooibos con cáscara de naranja, gránulos de maracuyá, Cuerpo fructífero de Melena de León orgánico en polvo (*Hericium erinaceus*), Chaga orgánico en polvo y hongo Maitake orgánico en polvo.



# LA MELENA DE LEÓN

Este adaptógeno es conocido por mejorar la función cognitiva y la salud del cerebro. Curiosamente, su apariencia peluda y blanca se asemeja a la melena de un león.

- \* Antitumorales
- \* Sistema Digestivo
- \* Inmuno moduladoras
- \* Antimutagénicas
- \* Antioxidantes
- \* Hepatoprotector
- \* Neuroprotector (Protege, previene los problemas de memoria, concentración, estado de alerta y claridad mental, recuperación del sistema nervioso)





La Melena de León contiene fito compuestos bioactivos, responsables de sus propiedades medicinales, promueve la síntesis del factor de crecimiento del tejido nervioso (NGF), por consiguiente regeneración de las neuronas cerebrales gravemente dañadas pero aún con vida.

## Adapógeno infocético

Origen: china

## Acerca de

Un estudio de Melena de León, demostró que los principios activos contenidos en dicho extracto (Hericinonas) poseen un efecto regulador en el proceso de regeneración de la mielina.

Las investigaciones, ponen de manifiesto que el *Hericium erinaceus*, es un hongo que actúa sobre los tejidos de derivación ectodérmica (sistema nervioso y mucosas), lo que le hace útil en el tratamiento de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer, esclerosis múltiple y disfunciones cognitivas, entre otras.



# LA HIERBA DEL SUEÑO DE LA INDIA

Este adaptógeno ayuda a reducir el estrés, mejorar la calidad del sueño y equilibrar las hormonas. Se ha utilizado en la medicina ayurvédica durante siglos.

- Apoya La Mejora Del Funcionamiento De La Tiroides
- Hashimoto
- Pérdida De Memoria
- Reduce Significativamente Los Niveles De Cortisol(La Hormona Del Estrés)
- Estrés Crónico Y Fatiga Suprarrenal
- Mejora La Salud Cognitiva, Ayuda A Pensar Mejor
- Agotamiento
- Balance
- Fertilidad
- Reduce Estrés
- Sueño Profundo



## Acercas de



El envejecimiento conduce a la disminución de la neurotransmisión colinérgica, lo que provoca el deterioro de la memoria y las funciones cognitivas

La ashwagandha tiene importantes funciones neuroprotectoras que pueden utilizarse en las personas mayores, así como en diversas afecciones asociadas al deterioro cognitivo. Además, puede utilizarse en momentos en los que las capacidades cognitivas sean muy demandadas.



Origen: china

## Adapógeno infocéutico



La ashwagandha tiene un efecto calmante regulador del estrés. El cortisol se produce durante los periodos de estrés, una reducción de los niveles de cortisol disminuye la respuesta física al estrés. Durante los periodos de estrés (crónico), se puede sufrir de presión arterial alta, problemas gastrointestinales, insomnio y aumento de peso. El aumento de peso puede deberse a una elevada concentración de hormonas del estrés (como el cortisol),



# EL HONGO DE LA INMORTALIDAD

- Anticancerígeno Y Antitumoral
- Enfermedades Autoinmunes
- Vph
- Síndrome De Fatiga Crónica (Sfc)
- Infecciones Virales Y Alergias
- Reduce Estrés
- Salud Inmune
- Salud Respiratoria
- Sistema Circulatorio

Sus beneficios incluyen la mejora de la función inmunológica, la reducción del estrés y la promoción de la calma. ¡Y aquí tienes un dato curioso! Los monjes taoístas lo han valorado durante siglos por su capacidad para mejorar la meditación y la longevidad.



## Acerca de

- Úsalo para: Descansar mejor, Estresarte menos, curar alergias estacionales, apoyar la salud del hígado., regula hormonas.
- Se le llama la Reina de los Hongos, revitaliza el cuerpo, elixir milagroso Famoso en los tiempos de la Dinastia Han.
- Tiene la habilidad de mejorar el Sistema immune y proteger de virus, bacterias y parásitos. Te ayuda a mantenerte joven por dentro y fuera pues reducen el estrés oxidative que causa las manchas, arrugas y te hace sentirte refrescado. Mejora la circulación, baja la presión, estabiliza el azúcar, baja el colesterol, Evita el crecimiento de tumores.

Anti envejecimiento  
Reduce insomnio  
Síndrome de fatiga crónica

## Adapógeno infocético

Origen: china



Su nombre chino se traduce como "planta espiritual". Fortalece y equilibra en todos los sentidos, relaja el sistema nervioso, brinda un sueño profundo, calma el cuerpo y mente.

# PARA UN CUERPO BALANCEADO

Este hongo crece en los bosques boreales de Siberia y es un verdadero tesoro. Es un potente antioxidante y ayuda a fortalecer el sistema inmunológico. Además, es un gran protector cardiovascular.

- Analgesico
- Anti alergico
- Anti bacterial
- Anti cancer
- Anti inflamatorio
- Anti lipid peroxidativo
- Antimutagenico
- Antioxidante
- Anti parasitos
- Anti Viral
- Anti tumores
- Purifica la sangre
- Cardioprotector
- Pelea bronquitis
- Balance azúcar
- Mejora la circulación
- Inmunomodulador
- Protección intestinal





Contribuye a estimular la microbiota intestinal, ya que provoca cambios hacia un perfil de bacterias saludables.

Es un gran protector cardiovascular debido a su riqueza de polisacáridos, y mejorar los niveles de azúcar en sangre. Controla enfermedades autoinmunes y alergias.

## Adapógeno infocéutico

Origen: Rusia

## Acercas de

- Pelea el resfriado común, te ayuda a tener un cabello brillante y una piel radiante, reduce la inflamación causada por una vida en estrés.
- El reishi es la reina y el chaga el rey. Se utiliza mucho el rusia como remedio a problemas gastrointestinales. Tiene la habilidad de producir linfocitos. Chaga es uno de los más poderosos antioxidantes del planeta.
- La betulina un componente del chaga es anti tumores y anti cancer. Anti- viral, antibacterial.
- Tiene increíbles bondades para el cuidado de la cara, de la piel. Es un protector solar natural. Ayuda mucho cuando tenemos jet lag.



# EL GINSENG PERUANO

Es un aliado natural para aumentar la energía, mejorar el equilibrio hormonal y apoyar la salud sexual. Curiosamente, este tubérculo resistente crece a altitudes extremas en los Andes.

- Equilibrio Hormonal
- Disfunción sexual causada por medicamentos antidepresivos
- Infertilidad masculina, aumenta la espermatogénesis
- Aumenta la libido en hombre y mujer
- Modula la testosterona
- Síntomas de la menopausia
- Beneficia el sistema endocrino, adrenal y tiroideo
- Para tratar: anemia, fatiga crónica, estrés, depresión, infertilidad y menopausia.



## Acerca de



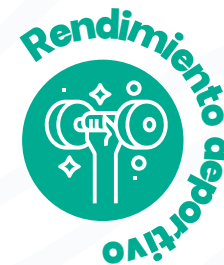
Debido a su efecto en la energía, la vitalidad, la resistencia y la libido, la Maca también es conocida como el “ginseng peruano” o “ginseng de los Andes”. Es la única planta que vive en condiciones extremas, ya que puede sobrevivir en una altitud entre 3000 y 4000 metros. Las raíces de la planta son muy nutritivas y han sido utilizadas por los lugareños en casi todas sus comidas durante miles de años.

Origen: Perú

## Adapógeno infocéutico



De los Andes Peruanos. Se encarga de balancear nuestra salud HORMONAL en hombres y en mujeres. Tónico nutritivo afrodisíaco. Mejora tu humor, regula menopausia



# EL HONGO DE LA DANZA

Es conocido por su capacidad para equilibrar el azúcar en sangre, apoyar la digestión y estimular el sistema inmunológico. Su nombre se debe a la creencia de que encontrar uno era motivo de alegría.





Bien conocidos en la Medicina Tradicional China, el maitake es un hongo al que se le otorgan muchas virtudes.

Maitake ayuda a nuestro cuerpo a ser más resistente a los ataques de patógenos externos, también ayuda a combatir el estrés y la fatiga.

## Adapógeno infocéutico

Origen: china

### Acerca de

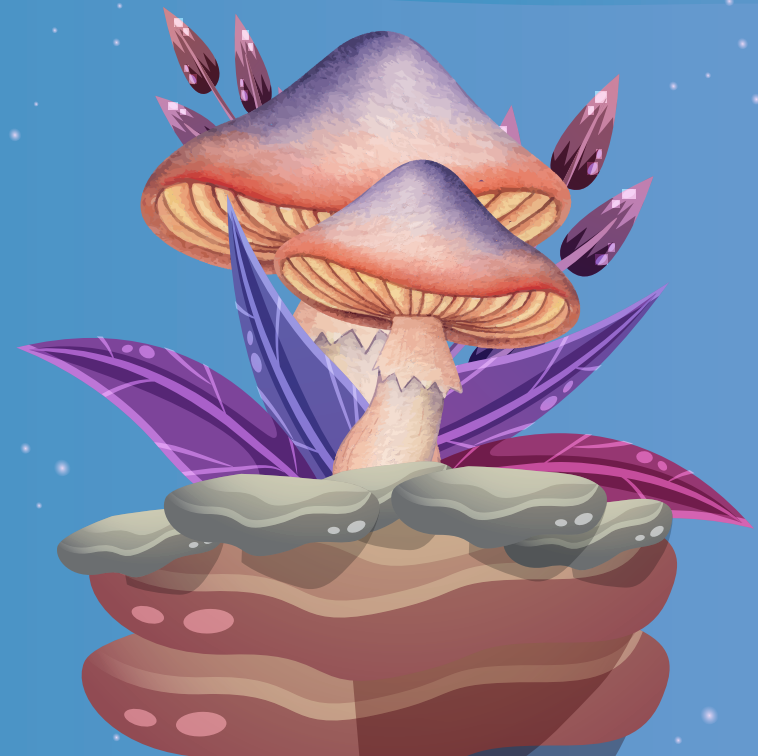
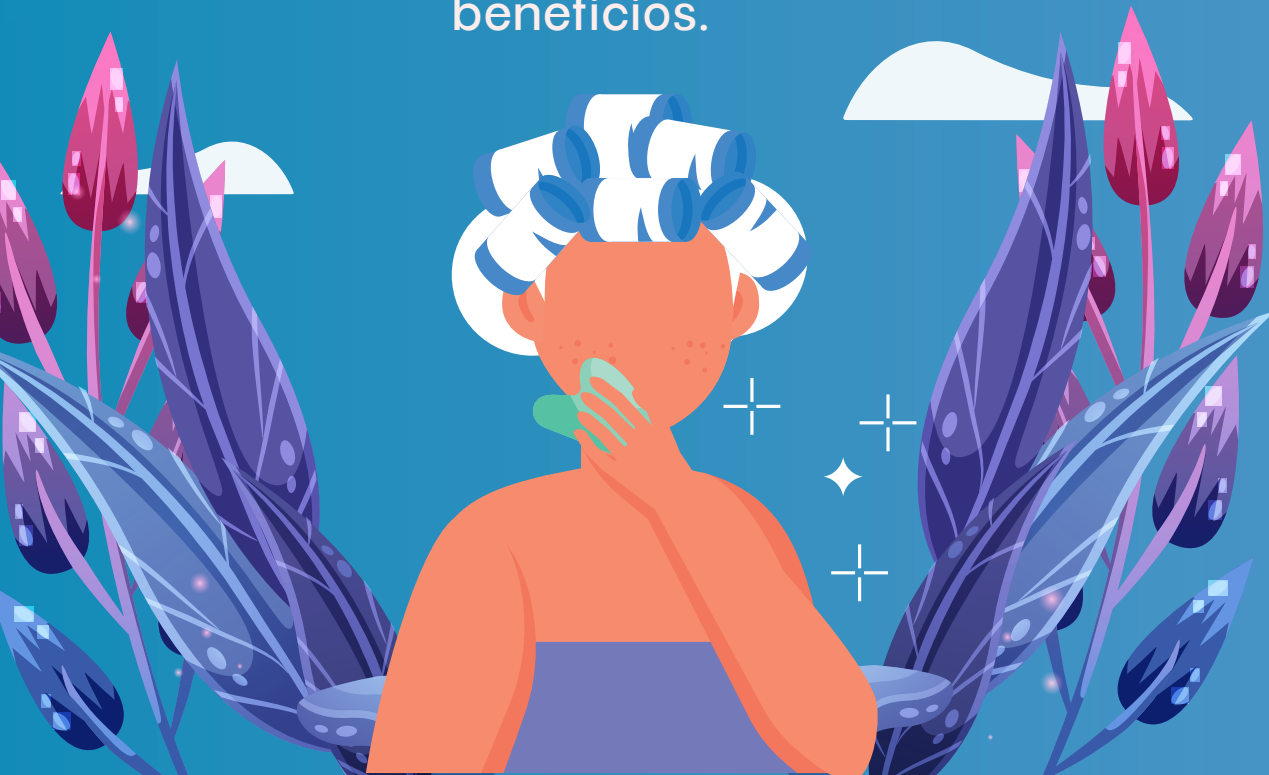
- \* Acción inmunoreguladora
- \* Soporte para pacientes con Cáncer
- \* Ayuda a proteger las células del daño de quimioterapia, disminuyendo sus efectos secundarios
- \* Fortalece el Sistema Inmune
- \* Antienvejecimiento (Tónico para Longevidad)
- \* Antiinflamatorio y Antiviral
- \* Antioxidante
- \* Fatiga crónica
- \* Apoyo para Diabetes, control de glucosa en sangre
- \* Prevención y tratamiento de virus
- \* Reduce colesterol
- \* Balance hormonal



# PARA LUÇIR RADIANTE

Este hongo sabroso es un gran aliado para la salud del corazón, el sistema inmunológico y la piel. Es una delicia culinaria en Asia, y su sabor es tan bueno como sus beneficios.

- \* Ayuda a reparar la piel y el acné.
- \* Soporte para pacientes con Cáncer (Utilizado en Cáncer de pulmón, estómago, de mama, leucemia, próstata, sarcoma 180)
- \* Ayuda a proteger las células del daño de quimioterapia, disminuyendo sus efectos secundarios
- \* Fortalece el Sistema Inmune
- \* Tónico para Longevidad
- \* Antiinflamatorio y Antiviral.





El Hongo Shiitake es originario del este de Asia, donde se ha cultivado desde hace más de 1.000 años.

## Adapógeno infocéfico

Origen: china

### Acercas de

Mejora la salud de la piel, ayudando a aliviar el acné y su efecto de deterioro. El contenido de zinc en los hongos shiitake también ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la curación de la piel, es una excelente fuente de vitamina D. Aumenta las funciones energéticas y cerebrales.

Reduce el colesterol y triglicéridos y es utilizado para remitir enfermedades circulatorias.

Es aliado para la buena digestión y combate las células cancerosas. ¡Si buscas un hongo que te de muchos beneficios en uno solo, el shiitake es tu hongo!



# AUMENTA TU CAPACIDAD Y RESISTENCIA FÍSICA

Aquí hay un dato curioso: en su estado silvestre, el cordyceps es un parásito que crece sobre las orugas. Una verdadera maravilla de la naturaleza.

- \* Antitumorales
- \* Aumenta la resistencia física
- \* Oxigena el cuerpo
- \* Apoya en la reparación de los músculos
- \* Mejora la función respiratoria
- \* Fortalece el sistema inmune
- \* Potente cardiotónico
- \* Acción inmunorreguladora
- \* Estimula la producción de linfocitos para exterminar elementos "foráneos" de nuestro cuerpo.





Se le llama “ el hongo del gusano” en realidad no es más que un hongo que se forma de la momificación de un insecto.

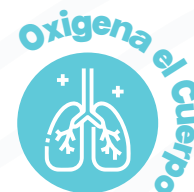
Los hongos cordyceps son bien conocidos en la Medicina Tradicional China y se han utilizado durante siglos para tratar muchos problemas de salud.

## Adapógeno infocéutico

Origen: china

## Acerca de

Mejora la vitalidad y la resistencia de forma natural al favorecer la respiración, el suministro de oxígeno y la síntesis de ATP, por lo que es ideal para los atletas que quieren mejorar su rendimiento físico en el deporte o aumentar la resistencia. También es conocido por su capacidad para aumentar la circulación, por lo que mejora la salud del corazón y combate la inflamación, el cáncer, la diabetes y el envejecimiento.



# MODOS DE USO

¿Cómo puedo preparar mis adaptógenos?

- Bebidas frías
- Bebidas calientes
- Té
- Licuado/smoothies
- Repostería

\*Cualquier de estos sin Azúcar añadida

Tamaño de la porción: 1 cdita. (1g)

\*Incluye una cuchara dosificadora

Sugerencia de uso:

\*CDR: Cantidad Diaria Recomendada oscila entre los 1 y 2 gramos al día.

Té



Café



Bebidas frías

